



1. Duración: Se realiza durante toda la noche, ingresado en el hospital, no supone por lo tanto pérdida de tiempo. Al día siguiente se puede hacer vida normal.
2. ¿Ir acompañado? NO es preciso. Si es un menor, debe estar acompañado por uno de los padres o tutor.
3. Medicamentos: NO es necesario tomar ninguna medicación extra. Informar si está tomando antiepilépticos, medicación psiquiátrica, antiarrítmicos y relajantes musculares.
4. Comida: NO hay que estar en ayunas. Es aconsejable tomar una cena ligera, para dormir bien.
5. Ropa: la que se utilice habitualmente, pijama (a veces mejor la ropa del hospital para colocar los electrodos), zapatillas y material de aseo. Debe acudir duchado, con pelo limpio (sin lacas, ni gomina). La mujer sin maquillar y el hombre rasurado.
6. Embarazo y lactancia: NO está contraindicado. No es frecuente hacerse la prueba en estas situaciones, ya que las constantes biológicas que se estudian están alteradas en esas etapas.