

## Preparación Entero Resonancia

*En la Entero Resonancia que se le va a realizar deberá seguir estas indicaciones:*

### **1.- Desde 48 horas antes de la exploración:** dieta pobre en residuos.

- Puede tomar: Arroz y pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, te, café y bebidas sin burbujas.
- No puede tomar: Ensaladas, verduras y legumbre, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

### **2.- Desde 24 horas antes de la exploración:** Dieta líquida.

- Puede tomar "líquidos claros" que incluyen agua, caldos filtrados, zumos de frutas colados, infusiones, te o café solos y bebidas sin burbujas.

### **3.- Instrucciones para la toma de Fosfoevac Solución oral**

Fosfoevac Solución oral se presenta en estuches con dos frascos unidos de 45 ml cada uno. Este producto normalmente produce deposiciones blandas-líquidas frecuentes entre media hora y 6 horas después de la toma.

Si tiene cita para la mañana siguiente (antes de las 12:00 h. del mediodía):

- **1ª dosis.** A las 09:00 h. de la mañana, después de un desayuno a base de líquidos claros diluir el contenido de un frasco de Fosfoevac en un vaso de agua o zumo fríos, beba esta solución a pequeños sorbos. A continuación beberá un vaso grande de agua fría. Durante la tarde es importante que beba líquidos en abundancia (mínimo dos litros).
- **2ª dosis.** A las 20:00 h. de la tarde, después de una cena a base de líquidos claros, tomara a pequeños sorbos, el segundo frasco de Fosfoevac igualmente disuelto en un vaso de agua fría o zumo. A continuación beberá un vaso grande de agua. Siga bebiendo todos los líquidos que desee hasta medianoche.

Si tiene cita para la tarde (después de las 12:00 h. del mediodía):

- **1ª dosis.** A las 20:00 h. de la tarde, después de una cena a base de líquidos claros diluir el contenido de un frasco de Fosfoevac en un vaso de agua o zumo fríos, beba esta solución a pequeños sorbos. A continuación beberá un vaso grande de agua fría. Después es importante que beba líquidos en abundancia (mínimo dos litros).
- **2ª dosis.** A las 07:00 h. de la mañana, después de un desayuno a base de líquidos claros, tomara a pequeños sorbos, el segundo frasco de Fosfoevac igualmente disuelto en un vaso de agua fría o zumo. A continuación beberá un vaso grande de agua. Siga bebiendo todos los líquidos que desee hasta las 08:00 de la mañana.

### **4.- El día de la exploración:**

Acudirá en ayunas.

Tiene que venir 1 hora y media antes de su cita.